

**BRIEFING No Limit Team Triatlonhappening
zaterdag 11 & zondag 12 mei 2024
ZWEVEGEM
Het triatlonfeest voor jong en oud**

Beste deelnemer,

U ontvangt deze briefing omdat u zich hebt ingeschreven voor één van onze wedstrijdformules. Op zaterdag is dit de sprinttriathlon. Op zondag is dit voor één van onze jeugdreeksen (vanaf ironkids tot jeugd A).

Voor de verschillende wedstrijden zijn er uiteraard verschillende starttijden en verschillende afstanden. Zie verder in dit document voor het overzicht hiervan.

Op alle wedstrijden zijn de reglementen van Belgian triathlon (Be3) van toepassing :

- [Be3 Sportreglementen](#)
- Via de QR-code (zie rechts)

Voor meer info verwijzen we ook graag naar onze eigen websites :

- [No Limit Events | \(nlevents.be\)](#)
- [www.nlt.be](#)



Tijdens de wedstrijden (met uitzondering van zondagmorgen – Ironkids) zullen de CRO (Chief Race Official) en TO's (Technical Officials) de reglementen proactief toepassen zodat de wedstrijd onder sportieve en veilige omstandigheden kunnen doorgaan.

1. Routebeschrijving en parking

Komende vanaf autosnelweg E17 neem je de afrit Kortrijk-Oost – Zwevegem en volg je richting Zwevegem. Aan het 2^{de} ronde punt volg je de N391 om aan het volgende grote ronde punt, de 3^{de} afslag, **richting Blokkestraat** te nemen. Rij rechtdoor tot **aan de Otegemstraat** en sla links af. Vervolg de weg tot aan de parking.

Er is een **ruime parking** voorzien aan **CC "de Brug", Otegemstraat 238**, 8550 Zwevegem (adres voor GPS). Aan de overkant water vind je het wedstrijdsecretariaat. Je kan te voet via de brug aan de parking naar het secretariaat.

Er zullen bepijlingen zijn richting de wedstrijd vanaf verschillende invalswegen.

2. Wedstrijdlocatie en secretariaat

Het wedstrijdsecretariaat gaat open op zaterdag 11 mei om 16h00 en bevindt zich in het **OC De Kappaert, Stedestraat 39, 8550 Zwevegem**. Er is permanentie voorzien tot 18h30. Op zondag gaat het wedstrijdsecretariaat open 11h tot 15h voor de jeugdreeksen. Er is een 2^{de} wedstrijdsecretariaat in de inkomhal **Lago Zwevegem, Bekaertstraat 9, 8550 Zwevegem** voor de Ironkids wedstrijd. Dit zal open zijn van 8h tot 9h30.

Breng zeker de volgende zaken mee:

- Licentie en/of paspoort (niet aangeslotenen)
- Betalingsbewijs in geval van laattijdige betaling

Bij de aanmelding ontvangt iedere deelnemer een enveloppe met:

- 1 timingchip (zorg best zelf voor een enkelbandje (*))
- 1 borstnummer (gebruik van een nummorgordel is gewenst)
- Eén klever voor op de helm
- Eén klever voor op de fiets
- Eén klever voor op de box

(*) De chip wordt aangeleverd zonder enkelband. Het is aan de deelnemers om hier zelf voor te zorgen. We zorgen evenwel dat u er ter plaatse kan aankopen indien je hier niet zelf over beschikt !

Het borstnummer dient tijdens het fietsnummer achteraan gedragen en tijdens het lopen vooraan. Het is dus aangewezen om een nummorgordel te gebruiken hiervoor. In geval van deelname in trio : per team wordt er één borstnummer voorzien en dit moet dus tijdens de wedstrijd onderling worden doorgegeven.

3. Starturen en afstanden (Triatlon Drafting – zaterdag 11 mei 2024)

Programma

- 18u00: Sprint Triatlon – individueel (2008 en ouder)
- 18u05: Trio Sprint Triatlon – teams (2012 en ouder)

Afstanden

- Sprint Triatlon: 500 m zwemmen – 20 km fietsen – 5 km lopen

4. Starturen en afstanden (Ironkids – zondagmorgen 12 mei 2024)

Programma

Zwemproef Lago zwembad Bekaertstraat 9 8550 Zwevegem

- 09u00: Kids F06 & M06 (geboortejaren 2017 – 2018)
- 09u00: Kids F08 & M08 (geboortejaren 2015 – 2016)
- 09u45: Kids F10 & M10 (geboortejaren 2013 – 2014)
- 09u45: Kids F12 & M12 (geboortejaren 2011 – 2012)

Fiets- & loopproef Kanaalweg (wedstrijdsite No Limit Triatlon)

- 10u30: Kids F06 & M06 (geboortejaren 2017 – 2018)
- 10u45: Kids F08 & M08 (geboortejaren 2015 – 2016)
- 11u10: Kids F10 & M10 (geboortejaren 2013 – 2014)
- 11u30: Kids F12 & M12 (geboortejaren 2011 – 2012)

Extra wedstrijdinfo (enkel voor de ironkids)

- De wedstrijd gaat door op een volledig afgesloten parcours
 - zwemmen: Lago zwembad Zwevegem
 - fietsen & lopen: Kanaalweg Zwevegem
- Ieder kind kan het volledige parcours op eigen niveau afwerken.
- De focus ligt op de fun factor.
- Er wordt een uitslag opgemaakt in het kader van de 3VL Toer
- Alle kids krijgen hun “moment de gloire” op het podium
- Bij categorie F06 & M06 (2017 – 2018) mag één van de ouders samen met hun kid het volledige traject afwerken
- Bij categorie F08 & M08 (2015 – 2016) is er enkel assistentie in de wisselzone toegelaten door één van de ouders
- Bij categorie F10 & M10 (2013 – 2014) is er geen assistentie meer toegelaten. Zij werken volledig zelfstandig de ironkid triatlon af.
- Bij categorie F12 & M12 (2011 – 2012) idem : er is geen assistentie meer toegelaten.

Wedstrijdafstanden

- Ironkid F06 & M06: 50 m zwemmen – 1 km fietsen – 400 m lopen
- Ironkid F08 & M08: 100 m zwemmen – 2 km fietsen – 800 m lopen
- Ironkid F10 & M10: 150 m zwemmen – 4 km fietsen – 1200 m lopen
- Ironkid F12 & M12: 200 m zwemmen – 6 km fietsen – 1600 m lopen

5. Starturen en afstanden (Jeugdreeksen – zondagnamiddag 12 mei 2024)

Programma

- 13u00: Jeugd Cup Triatlon – jeugd C (2011 – 2012)
- 14u00: Jeugd Cup Triatlon – jeugd B (2009 – 2010)
- 15u00: Jeugd Cup Triatlon – jeugd A (2007 – 2008)

Afstanden

- Jeugd Cup Triatlon jeugd C: 300 m zwemmen – 5 km fietsen – 1,5 km lopen
- Jeugd Cup Triatlon jeugd B: 500 m zwemmen – 10 km fietsen – 3 km lopen
- Jeugd Cup Triatlon jeugd A: 750 m zwemmen – 20 km fietsen – 5 km lopen

6. De wisselzone

Enkel atleten met een borstnummer krijgen toegang tot de wisselzone. Reken op een wandeling van 5min. tot aan de zwemstart. In de wisselzone is uitsluitend 1 box met materiaal per atleet toegestaan. Je brengt zelf een wedstrijdbox (curverbox) mee.

Sinds de nieuwe reglementen (feb. 2024) is het gebruik van rugzakken of dergelijke niet meer toegestaan. Het materiaal dient UITSLUITEND in een wedstrijdbox geplaatst te worden

Het ophalen van de fiets en het triatlonmateriaal na de wedstrijd gebeurt door 1 atleet of familielid, na afgifte van de timingchip. Let wel : geen chip, geen fiets (**) ! Het borstnummer kan je houden als aandelen. Gelieve zoveel als mogelijk rekening te houden met het tijdschema, ga je materiaal na je wedstrijd uit de wisselzone halen.

(**) bij verlies van de chip worden de kosten voor het verlies die we als organisatie aan de federatie moeten betalen doorgerekend.

Na de wedstrijd is er nog beperkt toezicht in de wisselzone. Het is dus van belang om snel je fiets en materiaal op te halen na beëindiging van de race.

7. Het wedstrijdparcours

Het aantal fiets- en looprondes is afhankelijk van het onderdeel :

- Zwemmen : 1 lus
- Fietslus = 5km (bv. 20 km : 4 rondes)
- Lopen = verschillende parcours
 - Lus 1.67km : sprintafstand (3 lussen)
 - Lus 400m : Ironkidsreeksen
 - Lus 1.5km : Jeugdreeksen

De **zwemstart** is een diepwater start aan de kant centrum “de Brug”. Begeleiders kunnen de zwemmers volgen op het jaagpad (hou rekening met fietsers !!).

Het **fietsparcours** is volledig verkeersvrij. Indien je meerdere rondes dient af te leggen is er een keerpunten van 180° op dubbele weg. Het is een golvend parcours (per ronde 1 maal beklimming van een fietshelling naar de kanaalweg). Hou rekening met de andere wedstrijden voor het inplannen van de parcoursverkenning enerzijds en met de bike-checkin anderzijds.

De Kanaalweg is de ganse dag verkeersvrij. De lus richting Hellekenlos is enkel afgesloten voor het verkeer tijdens de wedstrijd zelf dus op te passen tijdens parcoursverkenning.

Het **loopparcours** is volledig verkeersvrij en vlak. Ondergrond = asfalt
Tijdens het lopen is er bevoorrading voorzien met water.

In de recoveryzone (na aankomst) is er een ruimere bevoorrading voorzien. Deze zone is enkel toegankelijk voor atleten en officials en personen met accreditatie.

Zwemmen :

Start zwemmen : ponton aan Kayakclub SOBEKA
Exit zwemmen : trap aan kanaal ter hoogte van OC De Kappaert

Wisselzone :

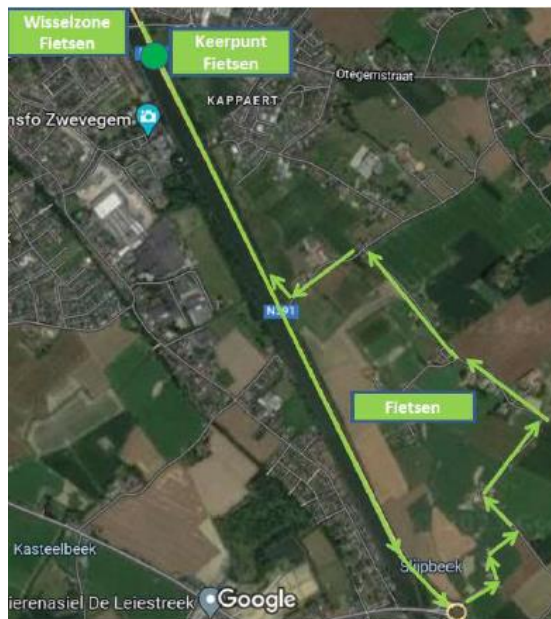
Op N391 vanaf de Kappaert richting de brug

Fietslus (groen) :

Parcours van 5km richting rond punt Zwevegem – Knokke en na korte lus via de fietshelling terug naar N391 richting wisselzone met keerpunt voor de brug

Looplus :

Parcours richting rond punt Motocity – heen en terug op N391 met aankomst aan finishboog ter hoogte van OC De Kappaert



(detail fietslus) : start op N391 richting Knokke > rechts op RP Hellekenlos (rond punt blijft open voor verkeer) > Salembierstraat > Oude Lettenhofstraat > Nieuwe fietshelling richting N391 > keerpunt aan wisselzone

Het aantal lussen is afhankelijk van de totaal af te leggen afstand per reeks.

8. Podiumceremonie

Er wordt een podiumceremonie voorzien waarbij prijzen worden uitgereikt. Deze ceremonie zal op zaterdag doorgaan in de cafetaria. Op zondag zal dit op het podium zijn op het binnenplein van OC De Kappaert. Dit zal voor de verschillende reeksen zo snel als mogelijk na afloop van de wedstrijd doorgaan. We rekenen op een half uur na aankomst van de laatste deelnemer – rekening houdende met de andere wedstrijden uiteraard.

Blijf gezellig plakken in onze bar na afloop of versterk de innerlijke mens aan de cateringwagen.

9. Sanitair en douches

De toiletten bevinden zich aan het secretariaat. Hier is eveneens een beperkte douchegelegenheid. Hou het proper voor wie na jou komt!

10. Reglementen

De nationale sportreglementen zijn van toepassing op alle reeksen. Neem als atleet steeds kennis van de informatie op de website en de schriftelijke briefing. Voor aanvang van de wedstrijd is er een korte briefing door de CRO : belangrijke wijzigingen worden hier meegedeeld. Als atleet sta je zelf in de voor de kennis van het wedstrijdparcours.

11. Sancties

- Wanneer een atleet de Sportreglementen niet naleeft, kan de Technical Official een mondelinge waarschuwing, een tijdsstraf of een diskwalificatie geven.
- Bij een tijdsstraf of “stop&go” (gele kaart) moet de atleet stoppen op een veilige manier, indien nodig afstappen aan één kant van de fiets en wachten op de instructies van de official vooraleer terug te vertrekken (“go”). Tijdens het wachten mag de atleet geen andere activiteit uitvoeren (bevoorraden, omkleden, ...) tenzij het herstellen van de inbreuk (indien mogelijk).
- Bij een rode kaart of diskwalificatie, als gevolg van een straf of het niet meer voldoen aan de wedstrijdvoorwaarden, moet de atleet de wedstrijd staken en wordt zijn/haar resultaat opgenomen als DSQ (zonder wedstrijd tijden).
- Bij zwaardere inbreuken kan een procedure tot schorsing of uitsluiting worden opgestart via het Geschiltribunaal.
- Bij protest dient de atleet de intentie binnen de 15 minuten na aankomst te melden aan de aanwezige CRO of aankomst- Technical Official. Het schriftelijk protest (formulier bij CRO) wordt schriftelijk ingediend bij de CRO binnen de 30minuten na aankomst. Protest omtrent fouten in de tijdsregistratie/uitslag moet binnen de 2 werkdagen na de wedstrijd worden ingediend bij de CRO. Protest tegen een “field of play” beslissing is niet mogelijk, tenzij in uitzonderlijke omstandigheden. Meer info hierover in hoofdstuk 9 en 10 van de Be3 Sportreglementen.

12. Doping

Volgens de code van het World Anti-Doping Agency is doping niet toegelaten. Elke atleet en begeleider dient op de hoogte te zijn van de reglementering en procedures van het Vlaamse dopingdecreet. Dopingcontrole op deze wedstrijd is mogelijk. Het dopinglokaal is bereikbaar via de sporthal van OC De Kappaert. Meer info via <https://www.dopingvrij.vlaanderen>.

13. Organisatiegegevens

Organisator: No Limit Team vzw
Email: info@nlt.be
Telefoonnummer bij ongeval: 0479 / 49 43 75

HOU HET VEILIG EN GENIET

We wensen jullie een aangename en sportieve wedstrijd toe

Veel succes !

